



## Рекомендации пациенту после эндодонтического лечения (лечение корневых каналов)

Сегодня Вам проводили эндодонтическое лечение зуба.

Лечение корневых каналов – это серьезное стоматологическое вмешательство, позволяющее сохранить зуб. Оно заключается в удалении инфицированных тканей из канала, механической, медикаментозной, ультразвуковой обработки каналов и пломбировании канала(ов) лечебным(временным) или постоянным материалом. Чтобы лечение прошло наиболее комфортно, предлагаем соблюдать рекомендации Вашего лечащего врача:

**1.** Эндодонтическое лечение чаще проводится под обезболиванием. **Онемение** на верхней челюсти может длиться в течение 1-2 часов, на нижней челюсти значительно дольше, в течение 2 -4 часов, в зависимости от ваших анатомических особенностей. Постарайтесь в это время не принимать пищу, чтобы не повредить (прикусить) мягкие ткани щеки, языка, губ.

**2.** После прекращения действия анестезии могут возникнуть **ноющие боли** и(или) **болезненность при накусывании** на зуб. Это связано с естественной биологической реакцией организма на вмешательство и наличие лечебного или пломбировочного материала в канале(ах) зуба, а так же зависит от степени уже имеющегося на момент вашего обращения воспаления в тканях, окружающих корни. Эти ощущения могут сохраняться на протяжении нескольких суток. Рекомендуем на этот период:

- ограничить жевательную нагрузку на пролеченный зуб
- при необходимости можно принять таблетку болеутоляющего средства, рекомендованного врачом (Кетонал, Баралгин, Кетанов, Найз по инструкции).
- если **боль усиливается, появляется отек, поднимается температура, необходимо немедленно обратиться к лечащему врачу по телефонам, указанным в памятке.**

**3.** Нельзя греть зуб!

**4.** После эндодонтического лечения зуб может быть покрыт временной пломбой-повязкой. Рекомендуем не употреблять пищу на протяжении первых 2-х часов после лечения до ее полного отвердения, а также уменьшить жевательную нагрузку на пролеченный зуб в течение всего периода лечения. Пломба-повязка может незначительно крошиться при жевании и может ощущаться непривычный привкус во рту. Если **временная пломба выпала**, необходимо закрыть полость ватным шариком и немедленно обратиться к лечащему врачу, чтобы предотвратить попадание инфекции в корневой(ые) канал(ы).

**5.** После проведенного эндодонтического лечения коронка зуба ослаблена. Для исключения образования сколов, трещин, перелома зуба, что по абсолютным медицинским показаниям потребует удаления, рекомендуется восстановление зуба постоянной пломбой или вкладкой в течение 2 недель после эндодонтического лечения и(или) покрытие зуба постоянной ортопедической конструкцией (коронкой) в сроки не более 1 месяца после постоянной пломбировки корневых каналов.

Это позволит герметично закрыть доступ к корневым каналам, предотвратить их повторное инфицирование, укрепить ослабленные стенки зуба, полностью восстановить форму зуба и функцию жевания в целом.

Ваш лечащий врач: \_\_\_\_\_

### Телефоны:

**Внимание!** В случае необходимости консультаций Вы можете связаться по телефонам:

Центр стоматологии, ул. Ленина,12: +7 (383) **222-39-69**

+7 (383) **222-55-87**

