



Памятка пациенту после хирургической манипуляции.

1. Положенный на рану марлевый тампон необходимо сплюнуть через 20-30 минут после удаления.
2. **НЕЛЬЗЯ:**
 - есть в течение 2 часов после операции, далее в течение дня рекомендуется избегать жесткой, грубой, засоряющей пищи.
 - жевать на стороне проведенной хирургической манипуляции.
 - в день операции полоскать рану и сплевывать образующиеся сгустки (иначе есть риск вымывания образовавшегося там кровяного сгустка, последующего кровотечения и воспаления).
 - течение суток после операции употреблять горячие напитки и пищу, греть область вмешательства (прикладывать руку к щеке, спать на щеке со стороны операции и т.д.), применять согревающие компрессы, посещать баню, сауну, солярий и принимать горячую ванну.
 - употреблять алкогольные напитки в течение суток после хирургической манипуляции. Желательно воздержаться от курения в день операции.
3. В день операции необходимо избегать физических нагрузок, не посещать тренажерный зал.
4. **При возникновении кровотечения** необходимо:
 - а) положить на рану марлевый тампон и прикусить его. Для изготовления тампона возьмите кусочек стерильного бинта или марли, сверните его в несколько раз.
 - б) приложить к щеке лед, обернутый в ткань, или холодные предметы. Холод следует держать у щеки по 10-15 минут, делая перерывы 1-1,5 часа.
 - в) вести контроль артериального давления.Если **кровотечение значительное** и(или) не прекращается в течение 12 часов после удаления, немедленно обратитесь в клинику!!!
5. После хирургической манипуляции может возникнуть **отек мягких тканей** и **гематома (синяк)** на стороне операции. Чтобы уменьшить риск отека, сразу после операции и в течение первых суток можно прикладывать к щеке лед, обернутый в ткань, или холодные предметы. Холод следует держать у щеки по 10-15 минут, делая перерывы 1-1,5 часа. На второй день отек может нарастать, на третий день он, как правило, спадает.
6. **Онемение** на верхней челюсти может длиться в течение 1-2 часов, на нижней челюсти значительно дольше, в течение 2 -4 часов, в зависимости от ваших анатомических особенностей. Постарайтесь в это время не принимать пищу, чтобы не повредить (прикусить) мягкие ткани щеки, языка, губ.
7. После анестезии возможны:
 - **отёк мягких тканей, кровоизлияние** в месте вкола. Мы рекомендуем приложить холод на 15 мин.
 - **снижение внимания**. Мы рекомендуем не садиться за руль автомобиля.
 - могут возникнуть отсроченные **аллергические реакции** на анестетик или антибиотики в виде **отёка лица, языка, сыпи**. Мы рекомендуем: выпить таблетку антигистаминного препарата (Супрастин,

Диазолин, Ксизал, Эриус) и обязательно позвонить лечащему доктору, **при нарастающем отёке** - вызвать скорую помощь.

После прекращения действия анестезии может возникнуть **ноющая боль в области манипуляции**. При необходимости можно принять таблетку болеутоляющего средства, рекомендованного врачом (Кетонал, Баралгин, Кетанов, Найз по инструкции). Если боль не проходит или усиливается в течение 2-3 дней, необходимо немедленно обратиться к лечащему врачу или по телефонам, указанным в памятке.

8. В первые сутки после хирургической манипуляции возможно небольшое **повышение температуры** тела. Если температура высокая (38-39 °С и более) и(или) держится более 24 часов, необходимо немедленно обратиться к лечащему врачу или по телефонам, указанным в памятке.
9. Чистить зубы после хирургической манипуляции необходимо! В течение суток после операции разрешается **не** чистить зубы только на стороне манипуляции. Далее **необходимо** аккуратно чистить все зубы **новой** зубной щеткой типа „Soft”. На стороне манипуляции можно воспользоваться ватной палочкой или монопучковой зубной щеткой «Сигарпрох».
10. Не забывайте принимать назначенные врачом медикаменты, соблюдая рекомендованные кратность приема и длительность курса.
11. Если в лунку удаленного зуба врач поместил специальную гемостатическую(кровоостанавливающую) губку или другой материал, постарайтесь принимать пищу на другой стороне. Не удаляйте губку самостоятельно, она должна сама рассосаться. Если **гемогубка выпала** и появились ноющие боли, то необходимо обратиться к врачу.

Срочно обратиться к врачу необходимо, если:

- боль усиливается или сохраняется более 24 часов;
- кровотечение усиливается или сохраняется более 12 часов;
- потеряны один или несколько наложенных врачом швов;
- появился гнилостный запах изо рта;
- трудно или больно открывать рот;
- болезненно, затруднено глотание;
- температура тела повышается значительно (более 38 °С) и(или) сохраняется более 24 часов;
- отек увеличивается или сохраняется более 3х дней;
- возникла подвижность соседних зубов.

Телефоны:

Внимание! В случае необходимости консультаций в послеоперационном периоде Вы можете связаться по телефонам:

Центр стоматологии, ул. Ленина,12: +7 (383) 222-39-69

Городская клиническая больница № 34, ул. Титова, 18

справочная: +7(383) 354-62-43,

приемное отделение: +7(383) 355-41-72,

+7(383)354-64-33

Лечащий врач: _____ **Дата** _____