



Рекомендации пациенту после протезирования съемными ортопедическими конструкциями.

Уважаемый пациент! Вам было проведено ортопедическое лечение.

Ортопедический протез- это высокотехнологическая конструкция, которая помогает восстановить функцию жевания, функцию речи и эстетику зубных рядов!

Съемные протезы можно классифицировать следующим образом: полные съемные (пластиночные); частичные съемные; бюгельные (дуговые). Все виды съемных конструкций имеют общие составные элементы: базис протеза (металлический или пластмассовый), искусственные зубы (пластмассовые, фарфоровые, металлические), фиксирующие элементы (кламмера, пелот, аттачмены).

Процесс пользования съемным протезом можно условно разбить на два этапа: период адаптации и период основного пользования ортопедической конструкцией.

Процесс привыкания к съемным ортопедическим протезам индивидуален, но, как правило, длится около месяца.

В этот период у вас могут возникать различные временные ощущения (слюнотечение, неясность речи, потеря вкусовых ощущений, затрудненное откусывание и разжевывание пищи, тошнота и т.п.). Через непродолжительное время протез практически перестанет ощущаться полости рта.

Для того чтобы **период адаптации** к протезам протекал наиболее комфортно, мы рекомендуем соблюдать следующие несложные, но важные правила:

- Через 2-3 дня после наложения протеза необходимо записаться на прием к врачу для контроля фиксации протеза.
- Еще в кресле у врача-стоматолога научитесь самостоятельно снимать и надевать протез. Затем потренируйтесь дома перед зеркалом, потом без него. Перед наложением протез нужно смочить в воде.
- В первое время (1,5-2 недели) после наложения протеза его не следует вынимать из полости рта, даже ночью. Вынимать можно только для проведения гигиены (см. ниже).
- В целях лучшего привыкания к протезам и скорейшего восстановления речи (дикции) рекомендуется читать вслух, больше разговаривать.
- Не откусывайте передними зубами первое время.
- Пережевывайте пищу боковыми зубами одновременно (левыми и правыми сразу) для равномерного распределения новой жевательной нагрузки на слизистую.
- Пища в первые дни не должна быть твердой. Рекомендуем есть мелкими кусочками, даже фрукты и овощи.
- Если во время пользования протезами возникают сильные болевые ощущения в области слизистой, то протезы нужно снять и обязательно обратиться к врачу для коррекции. Обратите внимание: **за 2-3 часа до начала приема необходимо надеть протезы**, чтобы на приеме врач смог увидеть причину, вызывающую боль. Коррекция протеза занимает 5-15 минут. Не корректируйте протез самостоятельно!!!! Вы можете испортить конструкцию.
- **ВНИМАНИЕ!** После коррекции (поправки) протеза в течение 1-2-ух дней необходимо надевать протез только для принятия пищи или для восстановления эстетики улыбки. Постоянно носить протез **нельзя**, т.к. это период заживления намина (места сдавления слизистой протезом). В эти дни желательно полоскать рот и делать ротовые ванночки (держать раствор во рту на месте намина) отварами трав (цветки ромашки, кора дуба и др. по инструкции). Например, 0,5 столовые ложки сухой коры дуба, заварить в одном стакане кипятка, охладить, применять отвар 3-5 раз в день.
- При неблагоприятных условиях фиксации для удержания во рту протеза врач рекомендует Вам использовать специальные фиксирующие средства в виде кремов, фиксирующих прокладок, порошков.

После периода адаптации вы практически перестанете ощущать протез во рту. С этого момента его можно снимать на ночь. Если у Вас осталось мало антагонизирующих пар зубов (зубы на верхней и нижней челюстях, которые смыкаются), то снимать протез нужно раз в 3-4 дня.

Хранить протезы вне полости рта необходимо в сухой чистой емкости. Перед наложением протез нужно смочить в воде. Раз в неделю для дезинфекции и очистки протеза рекомендуем воспользоваться специальными дезинфицирующими таблетками (Dentipur, Corega, Dontodent, President, ROCS и др.).

Очень важно понимать, что ортопедическая конструкция требует особенно тщательного ухода. Наши советы, помогут Вам сохранить прекрасный результат как можно дольше. Для максимально долгого и удобного использования ортопедической конструкцией рекомендуем соблюдать следующие гигиенические правила:

- Несъемные зубные протезы необходимо тщательно чистить зубной щеткой с пастой так же, как естественные зубы два раза в день.
- После каждого приема пищи необходимо прополоскать полость рта для удаления остатков пищи.
- Особенно важно для зубов, на которые установлены опорные, фиксирующие элементы, удалять зубной налет и остатки пищи из межзубных промежутков и мест, где искусственный протез контактирует с десной. В этом Вам помогут дополнительные средства гигиены: ершики для чистки межзубных промежутков, монопучковая щетка, ирригатор полости рта или оральный центр. Ваш врач поможет подобрать для Вас индивидуальные средства гигиены.
- Поддерживать здоровье десен и зубов и своевременно выявить возможные проблемы на ранней стадии помогут регулярные осмотры и сеансы профессиональной гигиены полости рта, по графику, рекомендованному вашим врачом. Как правило, не менее 1 раза в 6 месяцев.
- Ортопедические конструкции из современных материалов прочны и долговечны. Для того чтобы результат радовал Вас как можно дольше мы рекомендуем по возможности ограничить надкусывание искусственными конструкциями твердой пищи (сухари, кости и т.п.) и избавиться от вредных привычек (надкусывание ручек, карандашей, щелканье семечек, орехов, открывание зубами бутылок и т.п.)
- Во избежание поломки съёмного зубного протеза не допускайте его падения на твердые поверхности.
- не рекомендуется жевать жевательную резинку и другие вязкие пищевые продукты

Как можно скорее обратиться в клинику:

- при нарушении фиксации съёмного протеза. Что может быть связано с естественным ослаблением в процессе эксплуатации фиксирующих элементов. Их необходимо активировать или заменить. Признаками нарушения фиксации могут быть «хлюпанье» протеза, намин (травма слизистой), неприятный запах изо рта.
- изменился внешнего вида протеза, появилась трещина в базисе, возникла поломка базиса или отдельных элементов съёмного зубного протеза.
- при появлении болезненных ощущений в области искусственной конструкции или состояние протеза вызывает у вас дискомфорт.

Ваш лечащий врач: _____

Телефоны:

Внимание! В случае необходимости консультаций

Вы можете связаться по телефонам:

Центр стоматологии, ул. Ленина, 12: +7 (383) 222-39-69

+7 (383) 222-55-87

